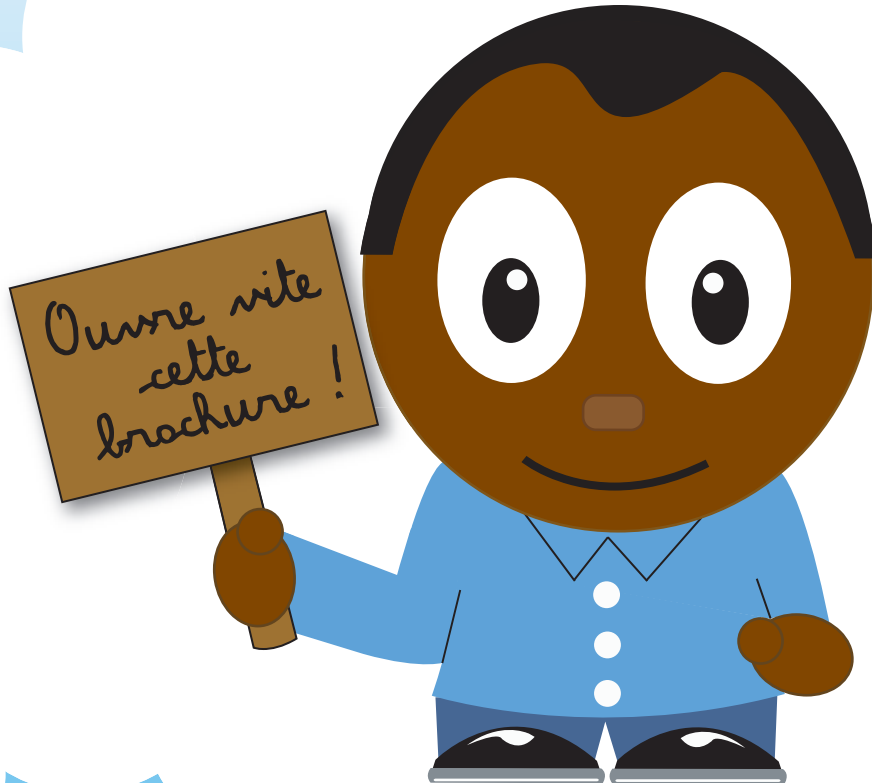


Bobby et ses 12 conseils sur la Drépanocytose



Qu'est ce que la drépanocytose ?

La drépanocytose est une maladie génétique du sang, également appelée anémie falciforme et en Afrique on parle souvent "d'hématies". C'est une maladie de l'hémoglobine.

La drépanocytose, c'est la présence d'une hémoglobine anormale S, au lieu de l'hémoglobine normale A.

L'hémoglobine S déforme le globule rouge qui circule moins bien dans les vaisseaux sanguins et peut y créer des sortes de bouchons.

Quels sont les symptômes ?

La drépanocytose se traduit par de l'anémie (manque d'hémoglobine) qualifiée d'hémolytique (les globules rouges sont anormalement détruits) et des complications peuvent survenir sous forme de crises douloureuses accompagnées d'hémolyses sévères et de troubles vaso-occlusifs (les vaisseaux sanguins se bouchent).

Les principaux symptômes de la maladie sont :

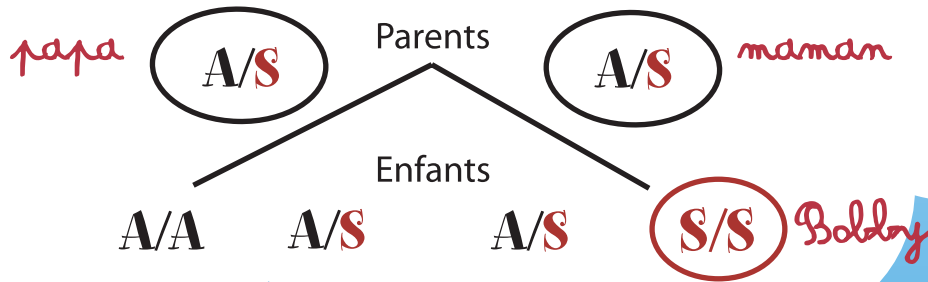
- **Anémies**
- **Oedèmes des mains et des pieds chez le nourrisson**
- **Sensibilité aux infections**
- **Splénomégalie (gonflement de la rate)**
- **Crises vaso-occlusives douloureuses**

Comment se transmet la drépanocytose ?

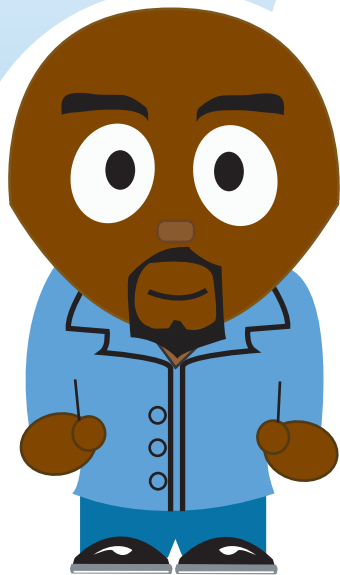
La drépanocytose n'est pas une maladie contagieuse, c'est une maladie héréditaire transmise par le père et par la mère.

Prenons le cas de la famille de Bobby :

Bobby est drépanocytaire (**S/S**) car il a hérité du trait drépanocytaire (**S**) de son papa et de sa maman. Mais si Bobby a des frères et soeurs, ils peuvent être : **A/A**, **A/S** ou **S/S**.



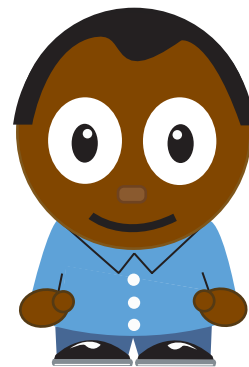
Papa ↘



↙ Maman



↙ Bobby

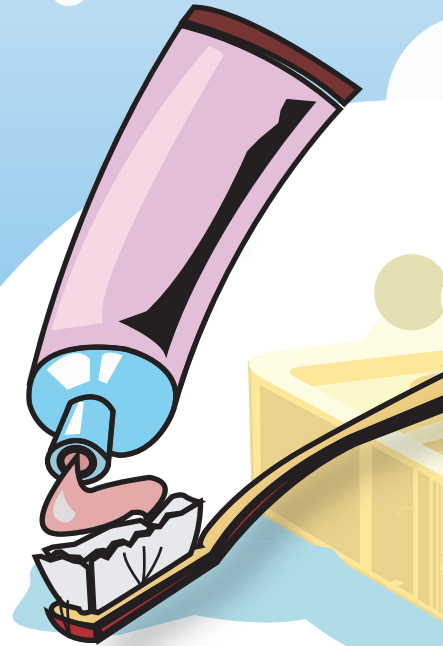


**Le petit Bobby est atteint de la drépanocytose.
Voici quelques conseils qu'il devra suivre pour
éviter les crises**

Conseil N°1 : L'Hygiène

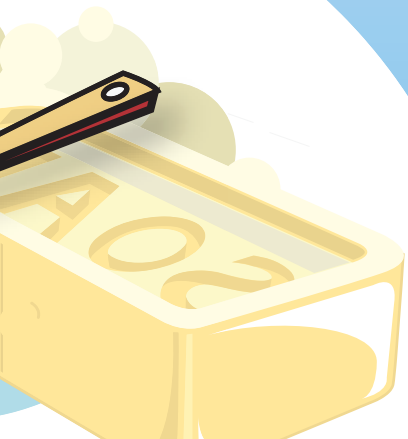


1. Bien se brosser les dents





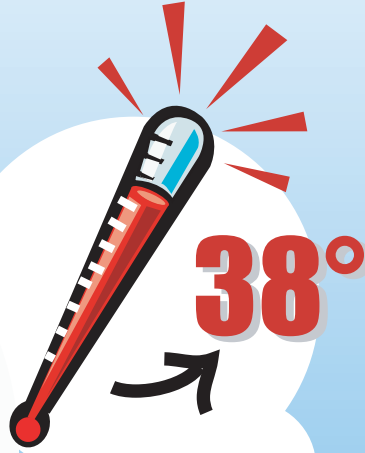
2. Bien se laver le corps



**3. Se laver les mains avant
chaque repas**



Conseil N°2 : Surveiller la fi



Si la fièvre dépasse 38°, consulter son docteur

èvre.

**Si la fièvre dépasse $38^{\circ}5$, se rendre
d'urgence à l'hôpital.**





Conseil N°3 : Boire beaucoup

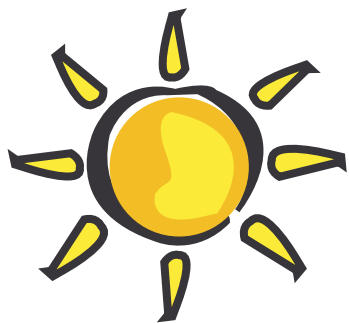


↑ x 3 litres

1. Boire environ 3 litres / jour.

Pour un enfant, cela dépend de son poids.

up d'eau



**2. En cas de forte chaleur,
boire encore plus d'eau pour
éviter la déshydratation.**





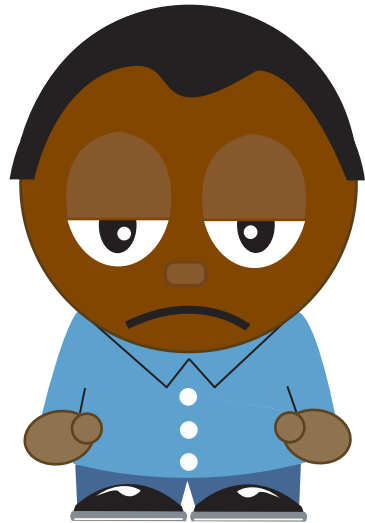
Conseil N°4 : Ne jamais



manquer d'oxygène



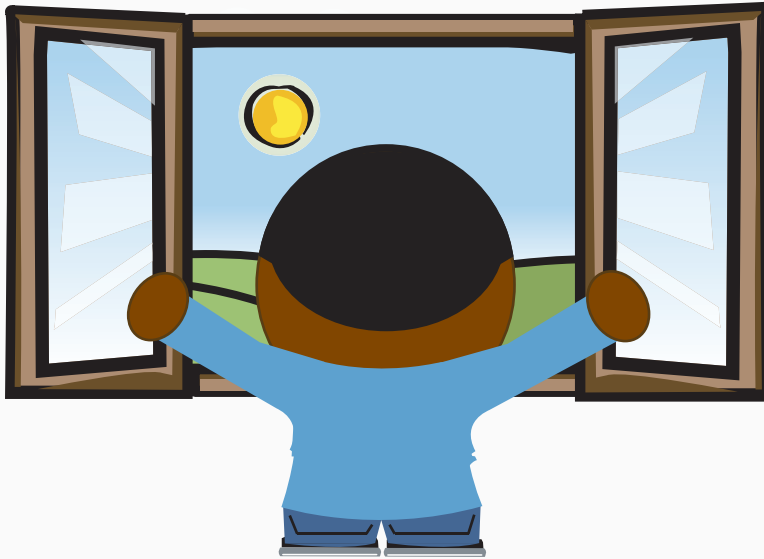
+1500 M



- 1. Pas de séjour en altitude à plus de 1500 Mètres**



Conseil N°5 : Eviter les e



1. Toujours bien aérer chez soi.

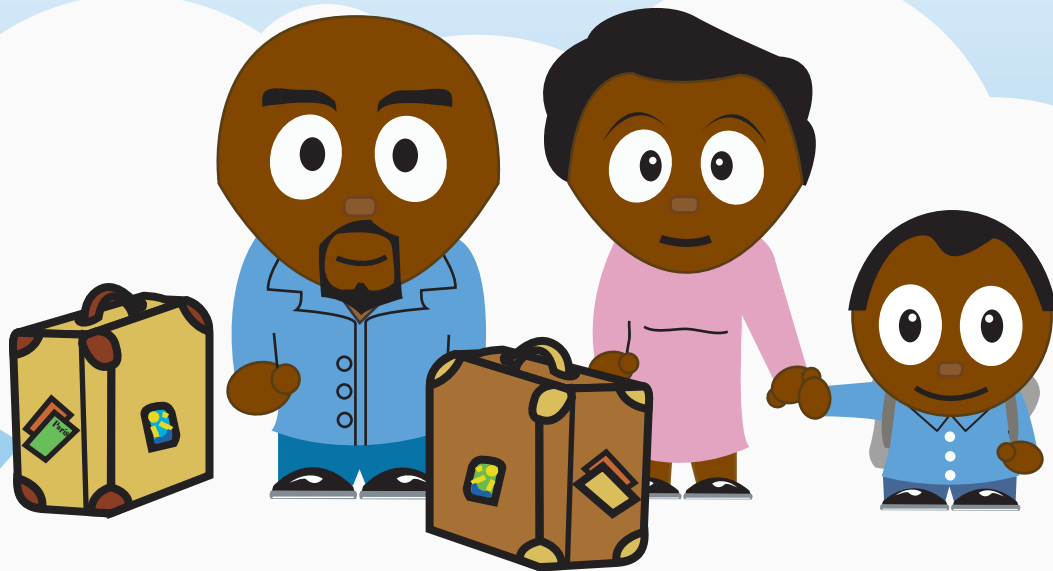
endroits mal aérés



**Eviter les moyens de transport
inconfortables et de longues distances**



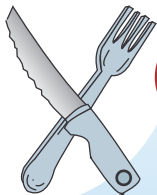
Conseil N°6 : Précautions



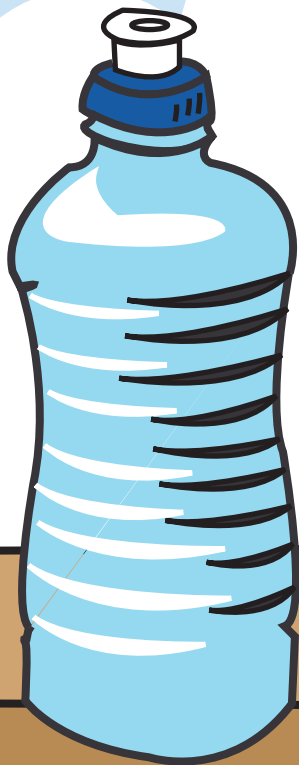
Eviter les voyages en avion mal ou pas pressurisé et prévenir son médecin plusieurs semaines avant le départ.

s de voyage





Conseil N°7 : L'alimentation



*Avoir une alimentation
et équilibrée*



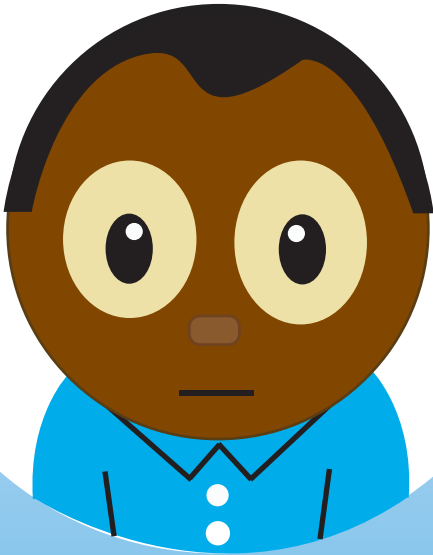
on

saine





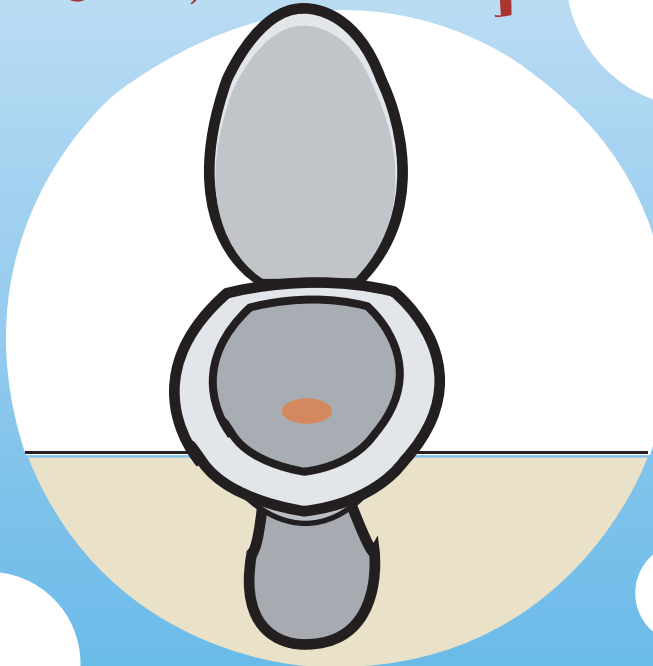
Conseil N°8 : surveiller la couleur



1. Si les yeux deviennent beaucoup plus jaunes, boire plus d'eau et aller à l'hôpital.

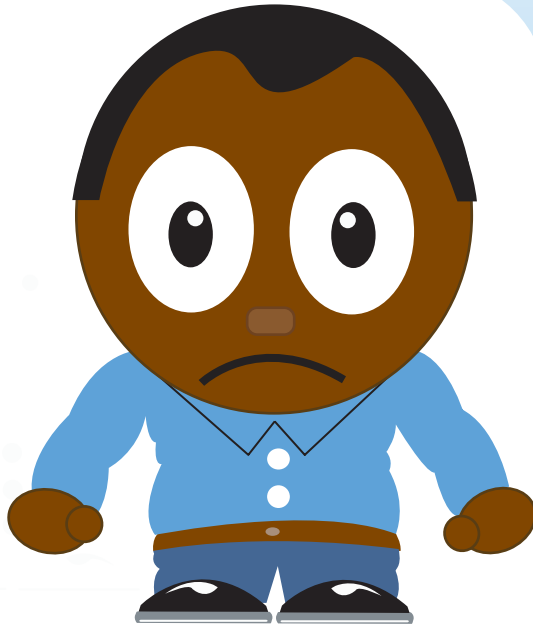
couleur des yeux et des urines

2. Si les urines deviennent rouge-brun, surtout après une transfusion, aller à l'hôpital.





Conseil N°9 : circulation d



1. Eviter ce qui peut ralentir ou bloquer la circulation du sang (vêtements serrés, jambes croisées)

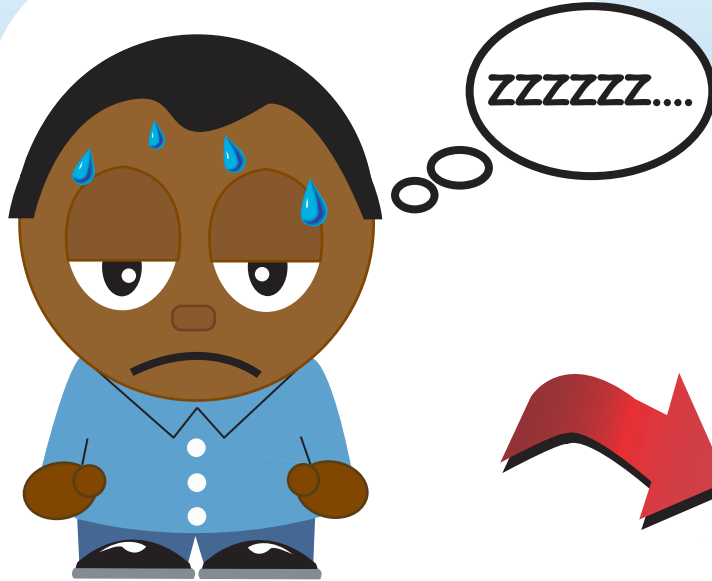
du sang

2. Boire 2 à 3 litres/jour. Cela dépend du poids de l'enfant



x3 litres →

+ Conseil N°10 : Cas d'urgence



1. Se rendre d'urgence à l'hôpital si on devient très pâle ou brutalement fatigué, il peut s'agir d'une séquestration splénique aiguë

ence

2. Aller d'urgence à l'hôpital en cas de douleurs très fortes, de résistance aux médicaments contre la douleur ou en cas d'érection douloureuse depuis plus de 1 heure.



z z

Conseil N°11 : Hygiène de



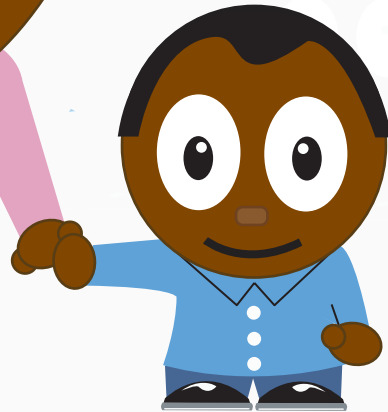
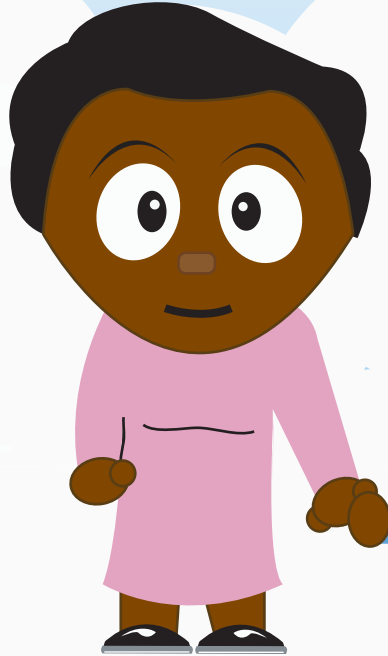
1. Respecter une bonne hygiène de vie : bien se reposer !

vie

2. Faire du sport mais pas d'efforts physiques violents, ni de sport de compétition.



+ Conseil N°12 : Consulter



**Il faut consulter régulièrement
son médecin même quand tout va bien !**

son médecin



Notes

Notes

Avec la contribution de



**Réseau Ouest Francilien de Soins
des enfants Drépanocytaires**

Hôpital Necker - Enfants Malades
149, rue de Sévres - 75015 - Paris
Tél. 01 44 49 56 09



Association DREPAVIE
1, rue Charles Gerhardt
67000 - Strasbourg
Tél. 03 88 61 14 03
courriel : drepavie@mail.com
<http://drepavie.free.fr>

Conseil médical : Mariane de Montalembert, Hôpital Necker - Paris